

BWYDLEN YSGOLION CYNRADD

2020-2021
GWENER

	LLUN	MAWRTH	MERCHER	IAU	
W1	CACEN PYSGODYN SEREN MÔR <i>DARNAU LLYSIAU (LL)</i> FFA POB TATWS WEDGE POPTY NEU TATEN BOB BISGED SIOCLED GYDA DARNAU OREN FFRES	PELI CIG PORC MEWN SAWS TOMATO A PHERLYSIAU <i>DARNAU SELSIG LLYSIEUOL</i> <i>MEWN SAWS TOMATO A PHER-</i> <i>LYSIAU (LL)</i> LLYSIAU'R DYDD PASTA JELI FFRWYTH	CIG EIDION WEDI'I ROSTIO <i>RHOST QUORN (LL)</i> LLYSIAU'R DYDD TATWS WEDI BERWI PWDIN EFROG A GREFI PWDIN REIS A EIRIN GWLANO	PASTAI CYW IÂR A CHENNIN <i>PASTAI CAWS A THATWS (LL)</i> LLYSIAU'R DYDD TATWS HUFEN GREFI MYFFIN FFRWYTH	BYRGYR MEWN RÔL FARA <i>SELSIG LLYSIEUOL (LL)</i> CORN AR Y COB A SALAD SGLODION NEU TATEN BOB FLAPJAC DATYS GYDA LLEFRITH
W2	EOG MEWN CRWST DARNAU LLYSIAU (LL) PYS SGLWJ NEU GARD SALAD TATWS WEDGE POPTY NEU TATEN BOB BISGED CEIRCH A DARNAU FFRWYTH	BOLOGNAISE CIG EIDION <i>BOLOGNESE QUORN (LL)</i> LLYSIAU'R DYDD PASTA BARA GARLEG CACEN CYFFUG SIOCLED GYDA GELLYG TUN GYDA LLEFRITH	TWRCI NEU CIG OEN WEDI'I ROSTIO GYDA GREFI <i>RHOST QUORN (LL)</i> LLYSIAU'R DYDD TATWS HUFEN RÔL HUFEN IÂ GYDA MANDARINS	SELSIG GYDA PWDIN EFROG <i>SELSIG LLYSIEUOL (LL)</i> LLYSIAU'R DYDD TATWS WEDI BERWI A GREFI SBWNG SUDDOG GYDA CHWSTARD	TARTEN GAWS FFA POB A BETYS COCH SGLODION NEU TATEN BOB IOGWRT GYDA FFRWYTHAU SYCH A DARNAU FFRWYTH FFRES
W3	BYSEDD PYSGOD NEU PASTAI'R MORWR <i>DARNAU LLYSIAU (LL)</i> PYS GARD A SALAD TATWS HUFEN SBWNG TAFFI GLUDIOG GYDA CWSTARD	KORMA CYW IÂR <i>KORMA LLYSIAU (LL)</i> LLYSIAU'R DYDD REIS BISGED BERFFRO GYDA DARNAU PINAFAL	PORC RHOST GYDA SAWS AFAL <i>RHOST QUORN (LL)</i> LLYSIAU'R DYDD TATWS RHOST NEU TATWS WEDI BERWI GREFI CACEN GAWS GYDA SAWS MEFYS	LOBSCOWS <i>LOBSCOWS LLYSIAU (LL)</i> GYDA RÔL FARA BYN JAM GYDA LLEFRITH	PITSA CAWS A THOMATO FFA POB A BYSEDD CIWCYMBR SGLODION NEU TATEN BOB SALAD FFRWYTHAU A HUFEN IÂ

PRIMARY SCHOOL MENU

2020-2021

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
W1	FISH STAR VEGETABLE NUGGET (v) BAKED BEANS POTATO WEDGES OR BAKED POTATO CHOCOLATE BISCUIT WITH FRESH ORANGE WEDGES	PORK MEATBALLS IN A HERBY TOMATO SAUCE VEGETARIAN SAUSAGE PIECES IN A HERBY TOMATO SAUCE (v) VEGETABLES OF THE DAY PASTA FRUIT JELLY	ROAST BEEF AND GRAVY YORKSHIRE PUDDING QUORN ROAST (v) VEGETABLES OF THE DAY BOILED POTATO RICE PUDDING AND PEACHES	CHICKEN AND LEEK PIE CHEESE AND POTATO PIE (v) VEGETABLES OF THE DAY CREAMED POTATO GRAVY FRUIT MUFFIN	BEEF BURGER IN A BUN VEGETARIAN SAUSAGE (v) CORN ON THE COB AND SALAD CHIPS OR BAKED POTATO DATE FLAPJACK WITH MILK
W2	BUBBLE CRUMB SALMON VEGETABLE NUGGETS (v) MUSHY OR GARDEN PEAS SALAD POTATO WEDGES OR BAKED POTATO OATY BISCUIT WITH FRUIT PIECES	BEEF BOLOGNAISE QUORN BOLOGNAISE (v) VEGETABLES OF THE DAY PASTA GARLIC BREAD CHOCOLATE FUDGE CAKE WITH TINNED PEARS WITH MILK	ROAST TURKEY OR LAMB QUORN ROAST (v) VEGETABLES OF THE DAY CREAMED POTATO GRAVY ARCTIC ROLL AND MANDARINS	SAUSAGE WITH YORKSHIRE PUDDING VEGETARIAN SAUSAGE (v) VEGETABLES OF THE DAY BOILED POTATO AND GRAVY SYRUP SPONGE AND CUSTARD	CHEESE TART BAKED BEANS AND BEETROOT CHIPS OR BAKED POTATO YOGURT WITH DRIED FRUIT AND FRESH FRUIT PIECES
W3	FISH FINGERS OR SAILORS PIE VEGETABLE NUGGET (v) GARDEN PEAS AND SALAD CREAMED POTATO STICKY TOFFE SPONGE AND CUSTARD	CHICKEN KORMA VEGETABLE KORMA (v) VEGETABLES OF THE DAY RICE SHORTBREAD BISCUIT AND PINEAPPLE PIECES	ROAST PORK AND APPLE SAUCE QUORN ROAST (v) VEGETABLES OF THE DAY ROAST OR BOILED POTATO GRAVY CHEESECAKE WITH STRAWBERRY SAUCE	LOBSCOWS VEGETABLE LOBSCOWS (v) WITH A BREAD ROLL JAM BUN WITH MILK	CHEESE AND TOMATO PIZZA BAKED BEANS AND CUCUMBER STICKS CHIPS OR BAKED POTATO FRUIT SALAD AND ICE CREAM

BWYDLEN YSGOLION CYNRADD PRIMARY SCHOOL MENU

2020-2021

Mae Bwydlen Ysgolion Cynradd Gwynedd yn cydymffurfio â Rheoliadau Bwyta'n Iach mewn Ysgolion (Gofynion a Safonau Maeth) (Cymru) 2013 . Ac wedi'i gymeradwyo gan Gydllynedd Bwyd Ysgolion, Cymdeithas Llywodraeth Leol Cymru.

The Gwynedd Primary Schools Summer Menu meets the The Healthy Eating in Schools (Nutritional Standards and Requirements) (Wales) Regulations 2013. And has been approved by the Welsh Local Government Association's School Food Co-ordinator.

A fresh drink of water is available to all at lunchtime. Fruit is available every day as an alternative to the pudding. Bread (without spread) is available throughout lunch. Oil free potatoes are offered as an alternative to chips and roast potato. We prepare food from the original ingredients and we do not knowingly use food that has been genetically modified.

Mae diod o ddŵr ar gael i bawb amser cinio. Mae ffrwythau ffres ar gael bob dydd fel dewis yn lle pwddin. Dylai bara (heb fenyn na margarin) fod ar gael drwy gydol amser cinio. Bydd tatws heb olew yn cael eu cynnig fel dewis yn lle sglodion a thatws rhost. Rydym yn paratoi'r bwyd o'r cynhwysion craidd ac nid ydym yn defnyddio bwydydd y gwyddys eu bod yn cynnwys cynhwysion a addaswyd yn enetig.