

Cerdyn Asthma yn yr Ysgol

I'w gwblhau gan y rhiant/gofalydd

Enw'r plentyn

Dyddiad DD MM BB

Cyfeiriad

Enw'r rhiant/gofalwr

Ffôn - cartref

Ffôn - symudol

E-bost

Enw'r meddyg/nyrs

Ffôn y meddyg/nyrs

Mae'r cerdyn hwn ar gyfer ysgol eich plentyn. **Adolygwch y cerdyn o leiaf unwaith y flwyddyn** a chofiwch ei ddiweddaru neu ei newid am un newydd os bydd triniaeth eich plentyn yn newid yn ystod y flwyddyn. Dylai meddygiaethau a dyfeisiau gwahanu gael eu labelu'n glir gydag enw eich plentyn a'u cadw yn unol â pholisi'r ysgol.

Triniaeth lleddfu pan fo angen

Pan fydd fy mhientyn yn fyr o wynt, os bydd y frest yn tyrbhu, neu os bydd gwichian neu besychu, helpwch neu caniatwch i'm plentyn gymryd y meddygiaethau isod. Ar ôl triniaeth a chyn gynted ag y bydd yn teimlo'n well, gall barhau gyda gweithgareddau arferol.

| | |
|----------------------|--------------------------|
| Meddygiaeth | Llofnod y rhiant/gofalwr |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Os oes gan yr ysgol fewnanadlydd lleddu a dyfais gwahanu a ddelir yn ganolog i'w defnyddio mewn achosion brys, rwy'n rhoi caniatâd i'm plentyn ei ddefnyddio.

Llofnod y rhiant/gofalwr Dyddiad

Dyddiadau dyddio meddygiaethau

| Meddygiaeth | Osod i ben | Dyddiadau gwisgo | Llofnod y rhiant/gofalwr |
|----------------------|----------------------|----------------------|--------------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Llofnod y rhiant/gofalwr Dyddiad

Pa arwyddion sy'n gallu nodi bod eich plentyn yn cael pwl o asthma?

Ydy ch plentyn yn dweud wrthy ch pan fydd angen meddygiaeth arno?

Ydy Nac ydy

A des angen cymorth ar eich plentyn i gymryd meddygiaeth asthma?

Oes Nac oes

Beth sy'n sbarduno'ch plentyn (pethau sy'n gwneud yn asthma yn wastn)?

Pail Siraen

Ymarfer Corff Y Tywydd

Aerwyd Fflwr Llygredd aer

O's araill, mestrwch

A des angen i'ch plentyn gymryd unrhyw feddygiaethau asthma eraill tra bydd yng ngofal yr ysgol?

Oes Nac oes

O's oes, disgrifiwch isod

| Meddygiaeth | Faint i gymud, a pa amser |
|----------------------|---------------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Dyddiadau gwano'r cerdyn asthma

| Dyddiad | Enw | Tell y Swydd | Llofnod / Stamp |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

I'w gwblhau gan y prae'r meddyg teulu

Beth i'w wneud os yw plentyn yn cael pwl o asthma

1. Helpwch y plentyn i godi ar ei eistedd ac i beidio â cynhyrfu
2. Helpwch y plentyn i gymryd un pwff o'i fewnanadlydd lleddfu (un glas fel arfer) bob 30-60 eiliad, hyd at uchafswm o 10 pwff
3. **Ffoniwch 999 am ambiwlans os:**
 - Bydd ei symptomau'n gwaethygu tra bydd yn defnyddio ei fewnanadlydd – gallai fod yn beswch, fod yn fyr o wynt, gwichian, tyndra yn y frest neu weithiau, bydd y plentyn yn dweud bod ganddo/hi 'boen yn y bol'
 - Na fydd yn teimlo'n well ar ôl 10 pwff
 - Byddwch yn pryderu ar unrhyw bryd.
4. Gallwch ailadrodd cam 2 os yw'r ambiwlans yn cymryd mwy na 15 munud.